

Mars 2026

Programme des animations du Val d'Or

Lundi 2 à 15H : Atelier pour le repas à thème

Mardi 3 à 10H30 : Cuisine et dégustation

Mercredi 4 à 14H30 : Mouvements détente avec Damien

Jeudi 5 à 14H30 : Shopping

Vendredi 6 à 15H : MESSE

Lundi 9 à 15H : Jeux de société (jeux du flip)

Mardi 10 à 15H : Loto organisé par l'association « Pass'Age »

Mercredi 11 à 15H : Mouvements détente avec Damien

Mercredi 11 à 14H30 : Goûter crêpes avec les enfants du centre

Jeudi 12 à 15H30 : Echanges animés avec Maélist

Vendredi 13 de 14H30 à 16H : Ouverture de la friperie

Lundi 16 à 15H : Atelier pour le repas à thème

Mardi 17 à 15H : Jeux de société avec « l'association Appui & Vous »

Mercredi 18 à 15H : Mouvements détente avec Damien

Vendredi 20 à 15H : MESSE

Lundi 23 à 15H : Séance cinéma « Philoména »

Mardi 24 à 15H : Pliage des serviettes et menus

Mercredi 25 à 15H : Mouvements détente avec Damien

Mercredi 25 à 15H30 : Goûter des anniversaires

Jeudi 26 à 12H15 : Repas à thème sur le Portugal animé avec « MP Duo »

Vendredi 27 à 11H15 : Apéritif « l'Heure du P'tit Jaune »

Vendredi 27 à 15H : Lecture du journal

Lundi 30 à 15H : Documentaire « Thalassa La Guadeloupe »

Mardi 31 à 15H : Pliage des serviettes pour Pâques